

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края
(коррекционная) школа-интернат ст-цы Спокойной

Утверждаю:
Директор ГКОК КК
школы-интерната
ст. Спокойной
М.Н. Мануйлов
01.09.2023 год

ПЛАН

физкультурно – оздоровительных, спортивно-массовых и социально-значимых
мероприятий ГКОК КК школы-интерната ст. Спокойной
на 2023- 2024 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Неделя безопасности. Беседы по обеспечению безопасности жизни обучающихся детей и подростков.	01.09- 08.09	классные руководители, воспитатели
	Беседы с обучающимися, воспитанниками 1-9 классов о режиме дня, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах, во внеурочное время, физкультминуток.	до 15.09.	классные руководители, воспитатели
	Инструктажи по технике безопасности и охране здоровья.	по плану	классные руководители, воспитатели, учителя предметники
	Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	командиры классов
	Физминутки на уроках.	ежедневно	учителя-предметники
	Беседы с обучающимися, воспитанниками 1-9 классов о здоровом образе жизни.	по плану	классные руководители, воспитатели, медицинская сестра
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	Назначение ответственных в классах за проведение подвижных игр на больших переменах, прогулках, организацию команд классов, групп в соревнованиях	до 10.09.	классные руководители, воспитатели
	Составление расписания занятий	до 10.09.	педагоги дополнительного образования
	Организация работы кружков «Шашки», «Настольный теннис»	еженедельно	педагоги дополнительного образования
	Подготовка команд 1-9 классов по видам спорта, включённым во внутреннюю спартакиаду	еженедельно	учителя физической культуры
	Организация «Час здоровья»	еженедельно	Классные руководители, воспитатели, медицинская сестра, учителя

			физической культуры
	Классные часы по развитию основ здорового образа жизни	по плану	классные руководители, учитель физической культуры
	Проветривание кабинетов, использование рециркуляторных ламп для профилактики коронавирусной инфекции	ежедневно	ответственные педагоги за кабинет
3	Внеурочная работа по физической культуре:		
	Краевой месячник «Безопасная Кубань», акция «Мы – юные помощники МЧС»	сентябрь 2023	зам. дир. по ВР, классные руководители, учитель физической культуры
	Соревнования по пионерболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, по бегу, прыжкам, метанию, дартсу, военно-спортивная игра «Зарница»	в течение года	зам. дир. по ВР, классные руководители, учитель физической культуры
	Осенний и весенний кросс	ноябрь 2023	классные руководители, учитель физической культуры
	Соревнования «Весёлые старты», воспитанников 1-4 классов	февраль	классные руководители, учитель физической культуры
	Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!», «А, ну-ка девочки!»	по плану	классные руководители, учитель физической культуры
	Проведение дня здоровья	апрель 2023	классные руководители, воспитатели, учитель физической культуры
	Акция «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь 2023	классные руководители, воспитатели учитель физической культуры
	Беседы «Оказание первой доврачебной помощи».	в течении года	классные руководители, медицинская сестра, учителя ОСЖ, физической культуры
4	Участие в районных и краевых мероприятиях:		
	Участие в ежегодной районной спартакиаде для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья	по плану	оргкомитет спартакиады
	Участие в ежегодной краевой спартакиаде для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья	по плану	оргкомитет спартакиады
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье — это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» (тематика на усмотрение ОО)	по плану	Социальный педагог, классные руководители, воспитатели
	Конкурс детских рисунков «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу»	ноябрь 2022	классные руководители, воспитатели

	Выставка плакатов по профилактике инфекционный, заболеваний, включая коронавирусную инфекцию	декабрь 2023	классные руководители, воспитатели
	Акция «Меняем сигарету на конфету»	1 раз в четверть	классные руководители, воспитатели
	Акция «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь 2023	классные руководители, воспитатели учитель физической культуры
	Акция «Спорт вместо наркотиков»	ноябрь 2022	классные руководители, учитель физической культуры
	Акция «СПИД – чума 21 века. Скажем СПИДу НЕТ!» (8-9 кл), Выставка агитационных листов	декабрь 2023	медицинская сестра, педагог-психолог, социальный педагог
	Беседы и лекции по развитию основ здорового образа жизни	по плану	классные руководители, медицинская сестра,
	Выпуск школьных газет, о спортивной жизни ОУ, о профилактике инфекционных заболеваний и т.д.	1 раз в месяц	классные руководители, воспитатели, учитель физической культуры
	Размещение отчётов о проведении спортивных мероприятий на сайте ОУ, в социальных сетях	по плану	учитель физической культуры
6	Работа с родителями (законными представителями) и педагогическим коллективом:		
	Тематические родительские собрания на тему ЗОЖ	в течение года	зам. дир. по УВР, классные руководители, медицинская сестра
	Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований	по плану	классные руководители, воспитатели
7	Хозяйственные мероприятия:		
	Текущий косметический ремонт спортивного зала	в течение года	учитель физической культуры
	Организация правильного хранения спортивного инвентаря	в течение года	учитель физической культуры