



Утверждаю:

Директор ГКОУКК школа-интернат
ст-цы Спокойной

М.Н. Мануйлов

«08» мая 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 15 мая 2024 года в ГКОУ КК школе – интернате ст. Спокойной о проведении спортивно – развлекательного мероприятия с родителями и детьми, приуроченного к международному Дню семьи «Мама, папа, я – спортивная семья».

Цели и задачи:

Формировать у родителей устойчивый интерес к здоровому образу жизни в семье.

Повысить интерес родителей и детей к занятиям по физической культуре.

Закрепление различных умений и навыков: бега на скорость, различные упражнения с мячом, обручем, со скакалкой.

Воспитание смелости, ловкости, выносливости, взаимовыручки.

Условия проведения:

Соревнования проводятся с 15 мая 2024 года.

Подведение итогов после окончания соревнований

Организатор соревнований:

Руководство турнира осуществляет заместитель директора ГКОУ КК школы – интерната ст. Спокойной по учебно-воспитательной работе – Т.А. Хорина.

Ответственный за проведение соревнований - учитель физической культуры – Т.В. Огнева.

Возрастная группа:

Соревнования проводятся отдельно среди юношей 7- 9 классов.

Условия проведения:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие.

Соревнования командные.

Организация и условия проведения.

1. К участию в соревнованиях допускаются дети обучающиеся, в ГКОУ КК школе – интернате ст-цы Спокойной, а та же их родители.

2. Победители определяется в личном первенстве в каждой эстафете.

Инвентарь:

Скакалки, гимнастические скамейки, обручи, мячи и т.д.

Ход мероприятия.

1. эстафета. «Дорога в школу».

Родителям нужно привести ребенка в школу. Держась за руки с детьми бегут к фишкам, дети бегут по гимнастическим скамейкам.

2 эстафета. «Переправа» Родитель бежит за обручем, находящимся на другой половине зала, надев его, возвращается ребенок «цепляется» за обруч, и оба бегут на другую половину зала.

3.эстафета. «Сквозь игольное ушко». Участники по одному добегают до средней линии зала, продевают обруч через себя (сверху), оббегают контрольный маячок, вновь продевают обруч, добегают до команды, передают эстафету касанием руки следующего участника.

4.эстафета. «Мы самые спортивные».

Маме нужно прибежать к стулу, взять майку, одеть на ребенка. Прибежать к стулу, взять кепку одеть на ребенка и взявшись за руки громко проговорить «мы самые спортивные!».

5.эстафета. «Прыжки через скакалку».

Мама, затем ребенок прыгают через скакалку со старта до фишки

6.эстафета. «Кенгуру»

Прыжки: мамы, затем дети зажимают мяч между колен прыгают, до фишки и обратно.

Награждение:

Все команды награждаются грамотами в номинациях:

- «Самая сплоченная семья»;
- «Самая выносливая семья»;
- «Самая оригинальная семья»;
- «Самая волевая семья»;
- «Самая спортивная семья»;
- «Самая веселая семья»;
- «Самая дружная семья»;
- «Самая смелая семья»;
- «Самая эмоциональная семья»;
- «Самая интеллектуальная семья»;
- «Самая отзывчивая семья».