

Ф1 ДП ОИ 03.11.18

Орган инспекции ООО «Эксперт»
350049, г. Краснодар, ул. Тургенева, 110/1, тел. 8(961)859-09-11,
E-mail: zakaz@23expert.ru, сайт www.23expert.ru
Аттестат аккредитации № RA.RU.710282 от 26.10.2018

Утверждаю
Зам. руководителя ОИ ООО «Эксперт»

О. Г. Карапетьян
20 11 г

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ ОИ – 6319 от «11» октября 2021 г.

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы
примерного перспективного 10-ти дневного меню
для питания детей возрастной категории 7-11 лет, учащихся в Государственном
казенном общеобразовательном учреждении Краснодарского края специальная
(коррекционная) школа-интернат станицы Спокойной

1. Основание экспертизы: заявление № ОИ- 5306 от 09.09.2021г.

2. Заявитель: ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Спокойной

Юридический адрес: 352281, Краснодарский край, Отрадненский район, станица Спокойная, ул. Советская, 3.

ИНН 2345008558 ОГРН 1022304445888

Фактический адрес: 352281, Краснодарский край, Отрадненский район, станица Спокойная, ул. Советская, 3.

3. Разработчик: ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Спокойной

Юридический адрес: 352281, Краснодарский край, Отрадненский район, станица Спокойная, ул. Советская, 3.

ИНН 2345008558 ОГРН 1022304445888

Фактический адрес: 352281, Краснодарский край, Отрадненский район, станица Спокойная, ул. Советская, 3.

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям

Раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

5. Перечень представленных документов:

- примерное перспективное 10-ти дневное годовое меню для питания детей возрастной категории 7-11 лет;
- пояснительная записка к примерному циклическому меню для питания детей;
- технологические карты.

6. В ходе экспертизы установлено:

Примерное перспективное 10-ти дневное меню для питания детей возрастной категории 7-11 лет, учащихся в образовательном учреждении – Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат станицы Спокойной.

При проведении экспертизы меню установлено, меню составлено на период 10 дней, рекомендуемая форма меню выдержана, согласно Приложения № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Согласно Приложения № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в общеобразовательной организации должно быть не менее 6-ти приемов пищи. Представленное меню предусматривает 6-ти кратный прием пищи: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, 2-ой ужин, за исключением пятниц. В связи с распорядком дня в школе-интернате по пятницам отсутствует полдник, ужин и второй ужин, согласно пояснительной записке. Распределение энергетической ценности по пятницам составляет 75% от суточного рациона.

При составлении меню учтены рекомендуемый среднесуточный набор продуктов в основных пищевых веществах и энергии, разнообразие ассортимента блюд, оптимальное соотношение пищевых продуктов.

Меню содержит полную информацию о наименовании блюд, о массе порций, пищевых веществах (б/ж/у), энергетической ценности блюд, номер рецептур. Подсчитан суммарный объем блюд по приемам пищи, подсчитана суточная сумма потребляемых пищевых веществ и энергии, учтено рациональное распределение потребности в пищевых веществах и энергетической ценности по отдельным приемам пищи в соответствии с таблицей 3 приложения № 10: завтрак – 20%, второй завтрак-5%, обед – 35%, полдник -15%, ужин- 20%, второй ужин- 5%.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и не рекомендованные блюда, согласно Приложения № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак состоит из горячего блюда и напитка. Второй завтрак состоит фруктов/ напитка. Обед состоит из закуска, горячего первого и второго блюда, напитка. Полдник включает горячий напиток, творожное, или яичное, мучное блюдо. Ужин состоит из закуска, горячего второго блюда, напитка. Второй ужин состоит из кисломолочного напитка.

В представленном меню ассортимент продуктового сырья включает: молочные продукты, мясо, рыбу, яйцо, овощи, фрукты, крупы и т.д., набор продуктов выдержан, согласно таблице 2 Приложения № 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В продуктовом наборе присутствуют необходимые продукты, норма потребления при 5-ти разовом питании по продуктам соблюдена.

Масса порций соответствует требованиям таблицы 1 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню не выявлено повторение блюд в один и тот же и последующие 2 дня.

Представленное меню удовлетворяет физиологическим потребностям в калорийности по отдельным приемам пищи ($\pm 5\%$), средний % пищевой ценности за период и соответствует нормам Приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Анализ содержания пищевых веществ и энергии обучающихся 7-11 лет:

Показатели	Фактическое содержание пищевых веществ	Потребность в пищевых веществах
Белки (г/сут)	75,7	77
Жиры (г/сут)	75,0	79
Углеводы (г/сут)	327,0	335
Энергетическая ценность (ккал/сут)	2310,4	2350

В примерном меню учтено, что в организация питания по пятницам (5 и 10 дни циклического меню) последний прием пищи – полдник с соответствующим распределением потребности в пищевых веществах и энергии (75%).

Потребность по энергетической ценности, белкам, жирам, углеводам, витаминам и

минеральным веществам соответствует нормам Приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В целях профилактики витаминной недостаточности, согласно пояснительной записке, проводится искусственная С-витаминизация 3-х блюд аскорбиновой кислотой из расчета 60 мг на порцию для возрастной категории 7-11 лет.

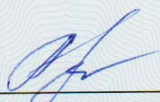
Анализ выполнения натуральных норм питания на одного ребенка в сутки возрастной категории 7-11 лет соответствует Таблице 2 Приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Технологические карты, представленные на блюда, разработаны на основании сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2017г. ; Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков.

При анализе технологических карт установлено, что способы приготовления блюд соответствуют принципам щадящего питания (варка, тушение, запекание). Отсутствуют запрещенные для школьного питания блюда и изделия во фритюре. Отсутствуют блюда, содержащие консерванты, красители, ароматизаторы.

7. Вывод: примерное перспективное 10-ти дневное годовое меню для питания детей возрастной категории 7-11 лет, учащихся в образовательном учреждении ГКОУ КК специальная (коррекционная) школа-интернат станицы Спокойной **соответствует** требованиям Раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Врач по общей гигиене
Должность исполнителя


подпись исполнителя

Нефедова А.М.
ФИО исполнителя

Ф1 ДП ОИ 03.11.18

Орган инспекции ООО «Эксперт»
350049, г. Краснодар, ул. Тургенева, 110/1, тел. 8(961)859-09-11,
E-mail: zakaz@23expert.ru, сайт www.23expert.ru
Аттестат аккредитации № RA.RU.710282 от 26.10.2018

Утверждаю
Зам. руководителя ОИ ООО «Эксперт»

О. Г. Карапетьян
20 21 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ ОИ – 6320 от «11» октября 2021 г.

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы
примерного 10-ти дневного меню
для питания детей возрастной категории 12 лет и старше, учащихся в
Государственном казенном общеобразовательном учреждении Краснодарского
края специальная (коррекционная) школа-интернат станицы Спокойной

- 1. Основание экспертизы:** заявление № ОИ- 5307 от 09.09.2021г.
- 2. Заявитель:** Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат станицы Спокойной.
Юридический адрес: 352281, Краснодарский край, Отрадненский район, станица Спокойная, ул. Советская, 3.
ИНН 2345008558 ОГРН 1022304445888
Фактический адрес: 352281, Краснодарский край, Отрадненский район, станица Спокойная, ул. Советская, 3.
- 3. Разработчик:** Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат станицы Спокойной.
Юридический адрес: 352281, Краснодарский край, Отрадненский район, станица Спокойная, ул. Советская, 3.
ИНН 2345008558 ОГРН 1022304445888
Фактический адрес: 352281, Краснодарский край, Отрадненский район, станица Спокойная, ул. Советская, 3.
- 4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям
Раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».
- 5. Перечень представленных документов:**
 - примерное перспективное 10-ти дневное меню для питания детей возрастной категории 12 лет и старше;
 - пояснительная записка к примерному 10-ти дневное циклическому меню для питания детей;

- технологические карты.

6. В ходе экспертизы установлено:

Примерное перспективное 10-ти дневное меню для питания детей возрастной категории 12 лет и старше, учащихся в образовательном учреждении – Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат станицы Спокойной.

При проведении экспертизы меню установлено, меню составлено на период 10 дней, рекомендуемая форма меню выдержана, согласно Приложения № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Согласно Приложения № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в общеобразовательной организации должно быть не менее 6-ти приемов пищи. Представленное меню предусматривает 6-ти кратный прием пищи: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, за исключением пятниц. В связи с распорядком дня в школе-интернате по понедельникам отсутствует второй завтрак, по пятницам отсутствует полдник, ужин и второй ужин, согласно пояснительной записке. Распределение энергетической ценности по пятницам составляет 75% от суточного рациона.

При составлении меню учтены рекомендуемый среднесуточный набор продуктов детей в основных пищевых веществах и энергии, разнообразие ассортимента блюд, оптимальное соотношение пищевых продуктов.

Меню содержит полную информацию о наименовании блюд, о массе порций, пищевых веществах (б/ж/у), энергетической ценности блюд, номер рецептур. Подсчитан суммарный объем блюд по приемам пищи, подсчитана суточная сумма потребляемых пищевых веществ и энергии, учтено рациональное распределение потребности в пищевых веществах и энергетической ценности по отдельным приемам пищи в соответствии с таблицей 3 приложения № 10: завтрак – 20%, второй завтрак-5%, обед 35%, полдник 15%, ужин-25%, второй ужин-5%.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и не рекомендованные блюда, согласно Приложения № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак состоит из горячего блюда и напитка. Второй завтрак состоит фруктов/ напитка фруктового. Обед состоит из закуски, горячего первого, второго блюда и напитка. Полдник включает горячий напиток, творожное блюдо, или яичное, или мучное. Ужин состоит из закуски, горячего второго блюда, напитка. Второй ужин состоит из кисломолочного напитка.

В представленном меню ассортимент продуктового сырья включает: молочные продукты, мясо, рыбу, яйцо, овощи, фрукты, крупы и т.д., набор продуктов выдержан, согласно таблице 2 Приложения № 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В продуктивном наборе присутствуют необходимые продукты, норма потребления при 5-ти разовом питании по продуктам соблюдена.

Масса порций соответствует требованиям таблицы 1 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню не выявлено повторение блюд в один и тот же и последующие 2 дня.

Представленное меню удовлетворяет физиологическим потребностям в калорийности по отдельным приемам пищи ($\pm 5\%$), средний % пищевой ценности за период и соответствует нормам Приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Анализ содержания пищевых веществ и энергии обучающихся 12 лет и старше:

Показатели	Фактическое содержание пищевых веществ	Потребность в пищевых веществах
Белки (г/сут)	86,9	90
Жиры (г/сут)	87,1	92
Углеводы (г/сут)	376,6	383
Энергетическая ценность (ккал/сут)	2660,9	2720

В примерном меню учтено, что в организация питания по пятницам (5 и 10 дни циклического меню) последний прием пищи – обед с соответствующим распределением потребности в пищевых веществах и энергии (75%).

Потребность по энергетической ценности, белкам, жирам, углеводам, витаминам и минеральным веществам соответствует нормам Приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В целях профилактики витаминной недостаточности, согласно пояснительной записке, проводится искусственная С-витаминизация 3-х блюд аскорбиновой кислотой из расчета 70 мг на порцию для возрастной категории 12 лет старше.

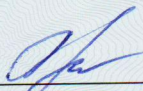
Анализ выполнения натуральных норм питания на одного ребенка в сутки возрастной категории 12 лет и старше соответствует Таблице 2 Приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Технологические карты, представленные на блюда, разработаны на основании сборника рецептов: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011г.; Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков.

При анализе технологических карт установлено, что способы приготовления блюд соответствуют принципам щадящего питания (варка, тушение, запекание). Отсутствуют запрещенные для школьного питания блюда и изделия во фритюре. Отсутствуют блюда, содержащие консерванты, красители, ароматизаторы.

7. Вывод: примерное перспективное 10-ти дневное меню для питания детей возрастной категории 12 лет и старше, учащихся в образовательном учреждении ГКОУ КК специальная (коррекционная) школа -интернат станицы Спокойной, 352281, Краснодарский край, Отрадненский район, станица Спокойная, ул. Советская, 3 разработано ГКОУ КК специальная (коррекционная) школа - интернат станицы Спокойной, **соответствует** требованиям Раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Врач по общей гигиене
Должность исполнителя


подпись исполнителя

Нефедова А.М.
ФИО исполнителя