

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ КК
 школы-интерната ст-цы Спокойной
 М.Н. Мануйлов
 «06 ноября 2025 г.

МЕНЮ
 на 06 ноября 2025г.(день-4, неделя -1)
Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	150	10,17	3,5	5,8	12,1	119,2
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	9,99	3,0	9,3	18,9	182,3
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,38	3,2	2,4	16,4	101,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	530	44,42	12,1	18,2	69,9	510,7
ОБЕД						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,12	1,8	4,2	10,0	86,1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	10,04	2,3	4,3	16,4	113,6
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	47,10	23,0	23,1	0,3	300,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,35	4,0	4,5	19,9	132,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ	200	10,20	0,0	0,0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,88	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	910	98,75	37,7	36,8	99,1	874,6
ПОЛДНИК						
БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ РИСОВЫЕ (ПАРОВЫЕ) С ПОВИДЛОМ	130/0/20	22,53	3,8	2,0	40,0	169,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	12,32	0,4	0,4	9,8	47,0
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,00	0,1	0,1	5,0	20,0
Итого за прием пищи:	450	36,85	4,3	2,5	54,8	236,0
УЖИН						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	6,05	1,2	3,9	6,1	64,0
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	118,78	3,3	4,6	19,8	103,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	13,55	3,1	3,7	23,7	141,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	4,22	0,3	0,0	5,3	22,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,82	2,3	0,3	14,8	71,4
Итого за прием пищи:	602	146,82	14,0	12,8	94,8	521,5
УЖИН 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	14,93	5,6	5,0	9,0	113,0
Итого за прием пищи:	200	14,96	5,6	5,0	9,0	113,0