

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК
школы-интерната ст-цы Спокойной
М.Н. Мануйлов
«06» ноября 2025 г.

МЕНЮ
на 06 ноября 2025 г. (день-4, неделя -1)
Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	15,48	5,7	8,6	19,1	181,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	9,99	3,0	9,3	18,9	182,3
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,38	3,2	2,4	16,4	101,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	580	49,73	14,3	21,0	76,9	572,8
ОБЕД						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	100	30,76	2,0	0,2	6,5	40,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	10,04	2,3	4,3	16,4	113,6
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	62,80	25,4	30,8	0,4	400,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	21,22	4,0	4,5	16,9	132,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ	200	12,79	0,0	0,0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,80	7,6	0,6	50,2	236,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,08	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	990	144,02	43,9	40,8	117,1	1 043,9
ПОЛДНИК						
БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ РИСОВЫЕ (ПАРОВЫЕ) С ПОВИДЛОМ	165/0/35	23,19	3,3	1,8	40,9	213,2
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	12,32	0,4	0,4	9,8	47,0
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	3,81	0,1	0,1	5,0	20,0
Итого за прием пищи:	500	39,32	3,8	2,3	55,7	280,2
УЖИН						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	10,25	1,9	6,6	9,9	107,1
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	144,99	4,4	6,1	26,4	137,3
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	16,57	3,8	6,5	28,4	187,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	6,03	0,3	0,0	5,3	22,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,36	5,3	0,4	35,1	165,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,60	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за прием пищи:	737	183,73	18,9	20,0	126,3	722,8
УЖИН 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	14,93	5,6	5,0	9,0	113,0
Итого за прием пищи:	200	14,93	5,6	5,0	9,0	113,0