

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК школы-интерната
ст-цы Спокойной
Мануйлов М.Н.
«09» сентября 2025 г.

МЕНЮ
на 09 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	15,48	5,7	8,6	19,1	181,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	9,99	3,0	9,3	18,9	182,3
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	12,32	0,4	0,4	9,8	47,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,70	3,4	2,8	14,6	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	580	49,05	14,5	21,4	75,1	569,6
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
Итого за прием пищи:	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	15,68	1,1	0,0	2,4	14,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,27	2,0	5,0	13,1	106,2
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	120	93,94	5,6	17,4	31,2	216,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	21,22	4,0	4,5	16,9	132,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ	200	12,79	0,0	0,0	9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,80	7,6	0,6	50,2	236,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	3,64	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого за прием пищи:	1020	162,34	24,9	28,1	153,2	887,7
ПОЛДНИК						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	160/0/40	61,66	26,3	14,7	32,0	363,2
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,56	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	400	76,22	27,3	14,9	51,6	446,6
УЖИН						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,43	1,8	4,3	8,2	77,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	47,38	7,1	17,8	28,4	270,8
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	3,81	0,1	0,1	5,0	20,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,36	5,3	0,4	35,1	165,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	600	71,54	16,3	22,9	89,4	594,9
УЖИН 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	14,93	5,6	5,0	9,0	113,0
Итого за прием пищи:	200	14,93	5,6	5,0	9,0	113,0

