

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ КК школы-интерната
 ст-цы Снокойной
 М.Н. Мануйлов
 «08» сентября 2025 г.

МЕНЮ
 на 08 сентября 2025г.
Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	26,50	8,0	8,6	36,1	261,8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,80	4,9	4,5	0,3	61,3
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	12,32	0,4	0,4	9,8	47,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,38	3,2	2,4	16,4	101,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,7	0,2	10,6	51,0
Итого за прием пищи:	545	63,38	18,2	16,1	73,2	522,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
Итого за прием пищи:	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	15,97	1,9	8,9	7,7	119,0
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,10	1,6	3,7	7,2	74,6
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	57,36	10,1	7,2	4,4	122,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,88	6,2	5,7	27,9	192,9
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ	200	12,96	0,5	0,1	27,1	110,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,80	7,6	0,6	50,2	236,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	920	120,63	29,9	26,5	137,2	917,6
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ	150	40,30	7,5	5,4	6,6	120,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	7,99	2,4	7,5	15,2	145,8
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,00	0,1	0,1	5,0	20,0
Итого за прием пищи:	390	50,29	10,0	13,0	26,8	285,8
УЖИН						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	15,68	1,1	0,0	2,4	14,0
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	66,97	6,2	6,1	2,8	100,7
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	13,13	3,1	10,8	24,6	211,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	4,22	0,3	0,0	5,3	22,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,7	0,2	10,6	51,0
Итого за прием пищи:	632	103,70	16,2	17,4	70,8	518,7
УЖИН 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	200	20,55	5,8	5,0	8,4	108,0
Итого за прием пищи:	200	20,55	5,8	5,0	8,4	108,0