

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КК школы-интерната
ст-цы Спокойной

Мануйлов М.Н.

«08» сентября 2025 г.

МЕНЮ

на 08 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	31,04	12,6	13,3	40,2	336,9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	12,32	0,4	0,4	9,8	47,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,38	3,2	2,4	16,4	101,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,08	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:		55,82	18,8	16,5	83,4	566,5
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
Итого за прием пищи:	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	15,97	1,9	8,9	7,7	119,0
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	16,18	1,6	3,7	7,2	74,6
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	79,45	11,0	8,0	4,9	135,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,22	6,7	6,6	30,6	215,1
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ	200	12,96	0,5	0,1	27,1	110,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,80	7,6	0,6	50,2	236,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,12	4,0	0,5	25,4	122,4
Итого за прием пищи:	1010	143,70	33,3	28,4	155,4	1023,5
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ	200	51,67	10,0	7,2	8,8	159,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	9,99	3,0	9,3	18,9	182,3
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	3,81	0,1	0,1	5,0	20,0
Итого за прием пищи:	450	65,47	13,1	16,6	32,7	361,9
УЖИН						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	15,68	1,1	0,0	2,4	14,0
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	120	93,19	8,3	10,1	3,7	134,1
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	15,16	3,5	12,9	27,2	242,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	6,03	0,3	0,0	5,3	22,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,84	6,1	0,5	40,1	189,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,08	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за прием пищи:	737	135,98	21,8	23,9	95,7	684,8
УЖИН 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	200	20,55	5,8	5,0	8,4	108,0
Итого за прием пищи:	200	20,55	5,8	5,0	8,4	108,0

