

МЕНЮ

для детей круглосуточного проживания

13 мая 2025 г. (вторник- 2 неделя-день 7)				7-11 лет			
Завтрак							
№ реп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ ккал.
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	150	10,17	3,5	5,8	12,1	119,2
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	9,99	3,0	9,3	18,9	182,3
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	12,32	0,4	0,4	9,8	47,0
433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,35	3,3	2,7	14,6	96,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
	Итого за прием пищи:	530	43,39	12,2	18,5	68,1	506,4
II Завтрак							
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
	Итого за прием пищи:	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
Обед							
37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	17,87	2,7	7,2	16,7	144,5
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,08	2,1	5,8	13,3	116,2
278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	90	86,66	4,5	11,2	25,1	170,4
181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,09	5,0	4,8	33,0	199,5
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ	200	10,20	0,0	0,0	9,7	38,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,80	7,6	0,6	50,2	236,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,7	0,2	10,6	51,0
	Итого за прием пищи:	915	139,00	23,6	29,8	158,6	957,1
Полдник							
219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130/0/20	56,07	18,8	9,3	15,8	210,5
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,56	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за прием пищи:	350	70,63	19,8	9,5	35,4	293,9
Ужин							
53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,43	1,8	4,3	8,2	77,1
309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	35,91	6,2	10,4	26,9	242,0
430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,00	0,1	0,1	5,0	20,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,8	0,3	25,1	118,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,7	0,2	10,6	51,0
	Итого за прием пищи:	550	57,04	13,6	15,3	75,8	508,5
Ужин 2							
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	14,93	5,6	5,0	9,0	113,0
	Итого за прием пищи:	200	14,93	5,6	5,0	9,0	113,0

Директор школы



М.Н. Мануйлов