

МЕНЮ

для детей круглосуточного проживания

13 мая 2025 г. (вторник- 2 неделя-день 7)				12-18 лет			
Завтрак							
№ реп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ ккал.
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	15,48	5,7	8,6	19,1	181,3
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	9,99	3,0	9,3	18,9	182,3
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	12,32	0,4	0,4	9,8	47,0
433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,70	3,4	2,8	14,6	97,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
	Итого за прием пищи:	580	49,05	14,5	21,4	75,1	569,6
II Завтрак							
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
	Итого за прием пищи:	200	24,64	0,8	0,8	19,6	94,0
Обед							
70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	15,68	1,1	0,0	2,4	14,0
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,27	2,0	5,0	13,1	106,2
278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	120	93,94	5,6	17,4	31,2	216,9
346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	21,22	4,0	4,5	16,9	132,3
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ	200	12,79	0,0	0,0	9,7	38,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,80	7,6	0,6	50,2	236,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	3,64	4,6	0,6	29,7	142,8
	Итого за прием пищи:	1020	162,34	24,9	28,1	153,2	887,7
Полдник							
219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	160/0/40	61,66	26,3	14,7	32,0	363,2
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,56	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за прием пищи:	400	76,22	27,3	14,9	51,6	446,6
Ужин							
53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,43	1,8	4,3	8,2	77,1
309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	47,38	7,1	17,8	28,4	270,8
430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	3,81	0,1	0,1	5,0	20,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,36	5,3	0,4	35,1	165,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
	Итого за прием пищи:	600	71,54	16,3	22,9	89,4	594,9
Ужин 2							
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	14,93	5,6	5,0	9,0	113,0
	Итого за прием пищи:	200	14,93	5,6	5,0	9,0	113,0

Директор школы

М.Н. Мануйлов

