

## МЕНЮ

для детей круглосуточного проживания

| 12 мая 2025 г. (понедельник- 2 неделя-день 6) |                                                                               |              |        | 7-11 лет |      |        |          |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|----------|------|--------|----------|
| Завтрак                                       |                                                                               |              |        |          |      |        |          |
| №<br>реп.                                     | Наименование блюда                                                            | Выход        | Цена   | Белки    | Жиры | Углев. | ЭЦ ккал. |
| 210                                           | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                                              | 180          | 26,50  | 8,0      | 8,6  | 36,1   | 261,8    |
| 209                                           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                                                 | 40           | 16,80  | 4,9      | 4,5  | 0,3    | 61,3     |
| 338                                           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                                                 | 100          | 12,32  | 0,4      | 0,4  | 9,8    | 47,0     |
| 379                                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                    | 200          | 10,38  | 3,2      | 2,4  | 16,4   | 101,0    |
|                                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                   | 25           | 1,30   | 1,7      | 0,2  | 10,6   | 51,0     |
|                                               | Итого за прием пищи:                                                          | 545          | 63,38  | 18,2     | 16,1 | 73,2   | 522,1    |
| II Завтрак                                    |                                                                               |              |        |          |      |        |          |
| 338                                           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                                                 | 200          | 24,64  | 0,8      | 0,8  | 19,6   | 94,0     |
|                                               | Итого за прием пищи:                                                          | 200          | 24,64  | 0,8      | 0,8  | 19,6   | 94,0     |
| Обед                                          |                                                                               |              |        |          |      |        |          |
|                                               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                           | 100          | 15,97  | 1,9      | 8,9  | 7,7    | 119,0    |
| 88                                            | ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                                       | 250          | 18,10  | 1,6      | 3,7  | 7,2    | 74,6     |
| 256                                           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                        | 90           | 57,36  | 10,1     | 7,2  | 4,4    | 122,3    |
| 181                                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                                                 | 150          | 9,88   | 6,2      | 5,7  | 27,9   | 192,9    |
| 359                                           | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО<br>или ЯГОДНОГО С САХАРОМ С<br>АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ | 200          | 12,96  | 0,5      | 0,1  | 27,1   | 110,8    |
|                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 100          | 4,80   | 7,6      | 0,6  | 50,2   | 236,8    |
|                                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                   | 30           | 1,56   | 2,0      | 0,3  | 12,7   | 61,2     |
|                                               | Итого за прием пищи:                                                          | 920          | 120,63 | 29,9     | 26,5 | 137,2  | 917,6    |
| Полдник                                       |                                                                               |              |        |          |      |        |          |
| 224                                           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ                                   | 150          | 40,30  | 7,5      | 5,4  | 6,6    | 120,0    |
| 1                                             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                                            | 40           | 7,99   | 2,4      | 7,5  | 15,2   | 145,8    |
| 430                                           | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                 | 190/10       | 2,00   | 0,1      | 0,1  | 5,0    | 20,0     |
|                                               | Итого за прием пищи:                                                          | 390          | 50,29  | 10,0     | 13,0 | 26,8   | 285,8    |
| Ужин                                          |                                                                               |              |        |          |      |        |          |
| 70                                            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СОЛЕННЫЕ                                                 | 100          | 15,68  | 1,1      | 0,0  | 2,4    | 14,0     |
| 253                                           | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С<br>МОРКОВЬЮ                                                | 90           | 66,97  | 6,2      | 6,1  | 2,8    | 100,7    |
| 134                                           | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ<br>В СОУСЕ                                        | 150          | 13,13  | 3,1      | 10,8 | 24,6   | 211,7    |
| 377                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                 | 200/10/<br>7 | 4,22   | 0,3      | 0,0  | 5,3    | 22,9     |
|                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 50           | 2,40   | 3,8      | 0,3  | 25,1   | 118,4    |
|                                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                   | 25           | 1,30   | 1,7      | 0,2  | 10,6   | 51,0     |
|                                               | Итого за прием пищи:                                                          | 632          | 103,70 | 16,2     | 17,4 | 70,8   | 518,7    |
| Ужин 2                                        |                                                                               |              |        |          |      |        |          |
| 386                                           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК<br>(РЯЖЕНКА)                                            | 200          | 20,55  | 5,8      | 5,0  | 8,4    | 108,0    |
|                                               | Итого за прием пищи:                                                          | 200          | 20,55  | 5,8      | 5,0  | 8,4    | 108,0    |

Директор школы

М.Н. Мануйлов