

МЕНЮ

для детей приходящего режима

12 мая 2025 г. (понедельник- 2 неделя-день 6)					12-18 лет		
Завтрак							
№ реп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ ккал.
210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	31,04	12,6	13,3	40,2	336,9
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	12,32	0,4	0,4	9,8	47,0
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,38	3,2	2,4	16,4	101,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,08	2,6	0,4	17,0	81,6
	Итого за прием пищи:		55,82	18,8	16,5	83,4	566,5
Обед							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	15,97	1,9	8,9	7,7	119,0
88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	16,18	1,6	3,7	7,2	74,6
256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	79,45	11,0	8,0	4,9	135,7
181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,22	6,7	6,6	30,6	215,1
359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ	200	12,96	0,5	0,1	27,1	110,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,80	7,6	0,6	50,2	236,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,12	4,0	0,5	25,4	122,4
	Итого за прием пищи:	1010	143,70	33,3	28,4	155,4	1023,5

Директор школы



М.Н. Мануйлов