

МЕНЮ

для детей приходящего режима

12 мая 2025 г. (понедельник- 2 неделя-день 6)					7-11 лет		
Завтрак							
№ реп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ ккал.
210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	26,50	8,0	8,6	36,1	261,8
209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,80	4,9	4,5	0,3	61,3
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	12,32	0,4	0,4	9,8	47,0
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,38	3,2	2,4	16,4	101,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,7	0,2	10,6	51,0
	Итого за прием пищи:	545	67,30	18,2	16,1	73,2	522,1
Обед							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	15,97	1,9	8,9	7,7	119,0
88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,10	1,6	3,7	7,2	74,6
256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	57,36	10,1	7,2	4,4	122,3
181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,88	6,2	5,7	27,9	192,9
359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ	200	12,96	0,5	0,1	27,1	110,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,80	7,6	0,6	50,2	236,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,0	0,3	12,7	61,2
	Итого за прием пищи:	920	120,63	29,9	26,5	137,2	917,6

Директор школы



М.Н. Мануйлов

